



# TURMA IMBATÍVEL

JUNTOS MUDAMOS O MUNDO

## Ficha de Atividades

### Consumo Responsável



1º Ciclo



Mais para si.

# Ficha de Atividades - Consumo Responsável

1.º Ciclo de Ensino Básico

NOME : \_\_\_\_\_

DATA :    /    / \_\_\_\_\_

## Desafio 01

Circula as imagens que representam comportamentos de consumo excessivo.



Pessoa com carrinho de compras com demasiados alimentos



Pessoa a fazer a reciclagem



Pessoa a reutilizar um objeto



Pessoa a comprar muitos brinquedos

# Ficha de Atividades - Consumo Responsável

1.º Ciclo de Ensino Básico

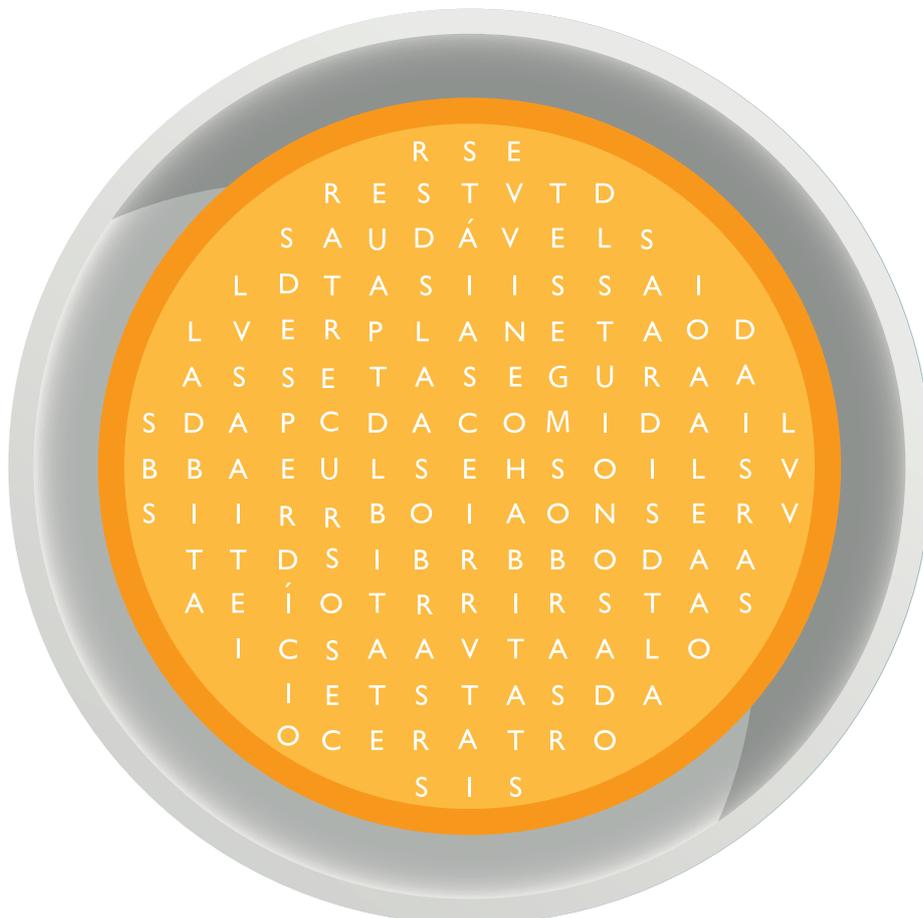
NOME : \_\_\_\_\_

DATA :    /    / \_\_\_\_\_

## Desafio 02

Encontra as palavras a negrito do texto na sopa de letras.

“Quando deitamos fora **sobras** de comida que ainda poderíamos utilizar, estamos a contribuir para o **desperdício** alimentar. Este é um comportamento que prejudica o **planeta** porque, para produzirmos alimentos, precisamos dos seus **recursos** e, ao deitarmos **comida** fora, estamos a dizer à Terra que os seus recursos não são importantes. Por outro lado, nem todas as pessoas têm o mesmo acesso a uma alimentação **segura** e **saudável**, por isso, devemos apenas comprar o que precisamos, conservar os alimentos corretamente e aproveitar as sobras para novas refeições.”



## Ficha de Atividades - Consumo Responsável

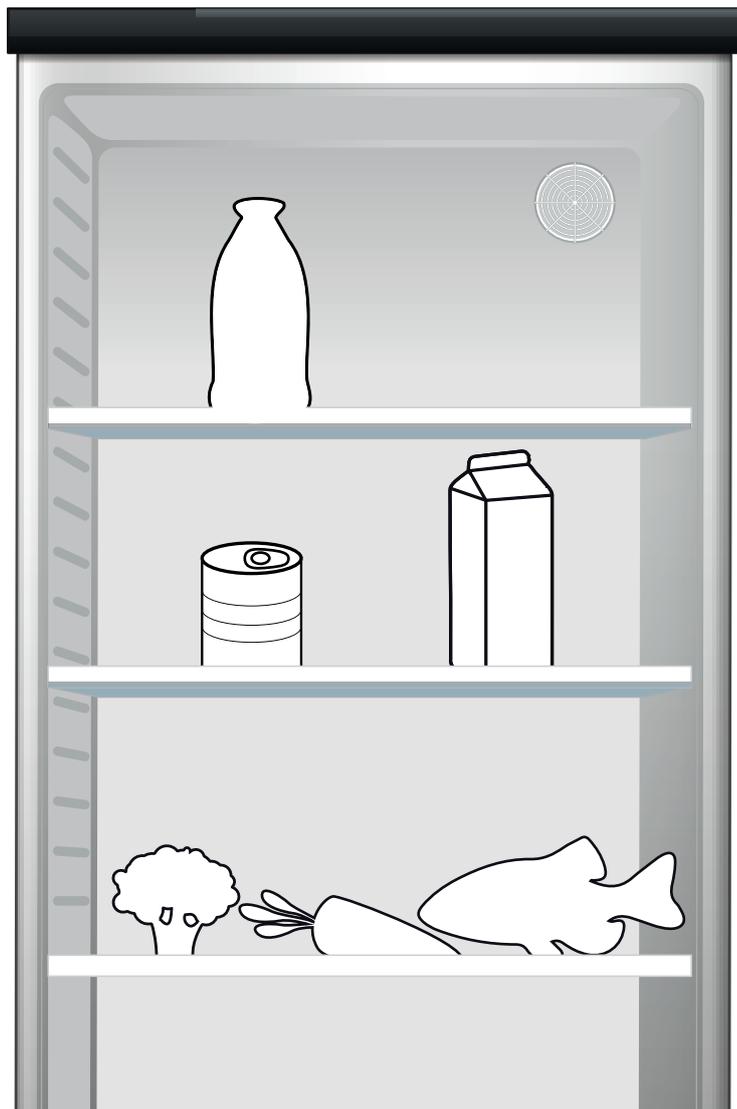
1.º Ciclo de Ensino Básico

NOME: \_\_\_\_\_

DATA:    /    / \_\_\_\_\_

### Desafio 03

Verifica a validade dos alimentos neste frigorífico. Pinta de vermelho os que já expiraram, de azul os que ainda estão bons para consumir e de verde os alimentos mais frescos



- Sumo (02/03/2023)
- Leite (04/08/2023)
- Brócolos; Cenouras; Peixe (16/03/2030)
- Grão enlatado (22/02/2017)



# Ficha de Atividades - Consumo Responsável

1.º Ciclo de Ensino Básico

NOME : \_\_\_\_\_

DATA :    /    / \_\_\_\_\_

## Desafio 04

Agora que és um/a consumidor/a responsável e sustentável, estás pronto/a para fazer as compras! Com apenas 10€, circula os alimentos que queres levar para casa.



2€ /KG

Manga de produção estrangeira



1€ /KG

Pera Rocha do Oeste



4€ /unidade

Carne de Vaca Nacional



2€ /KG

Laranja do Algarve



1€ /KG

Laranja de produção estrangeira



1€ /unidade

Lata de Atum de Pesca Sustentável



2€ /KG

Cenoura de produção local



1€ /KG

Cenoura de produção estrangeira



2€ /unidade

Tomate Embalado



2€ /KG

Tomate a Granel



2€ /KG

Cereja do Fundão



1€ /unidade

Arroz Nacional